

Amerikansk fotball skole på Gjerpen for 13-16 åringer m/Scott Boer



Amerikansk fotball er en ny idrett ikke bare i Gjerpen, men også i Grenland. Gjerpen IF inviterer nå ungdom til å lære om denne idretten.

NÅR: Onsdager på Gjerpen fra 16:30—18:00 med oppstart

16. februar 2022

Amerikansk Fotball er unik fra andre idretter fordi det er et sted for alle uavhengig av størrelse, hastighet, kjønn eller atletisk evne

Alle er velkomne!

Påmelding til: leder@gjerpenif.no

Eller på sms til 91782009



Lær av de beste:

Scott Boer er en av de beste trenerne i Norge, Han var en toppspiller i California og har spilt og trent profesjonelt over hele Europa. I perioden 2013-2019 var han trener for det norske landslaget i Amerikansk Fotball.

Han har laget en årsplan for å lære de unge om sporten fra filosofi og taktikk til alle de fysiske øvelsene knyttet til sporten og hver posisjon .

Scott mener at gjennom amerikansk fotball får man bedre selvdisiplin og et bonus er at man med han som instruktør vil forbedre sine engelsk kunnskaper.